



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS 2022 - 2023

Baby Hand M/F

Jour	Horaire	Salle
Samedi	09h30 - 10h15	Cerdan

Mini Hand M/F

Jour	Horaire	Salle
Samedi	10h30 - 12h00	Cerdan

U11 M/F

Jour	Horaire	Salle
Lundi	17h30 - 19h00	Cerdan
Mardi	17h30 - 19h00	Lahousse
Mercredi	17h30 - 19h00	Cerdan

U13 M/F

Jour	Horaire	Salle
Mardi	17h30 - 19h00	Cerdan
Jeudi	17h30 - 19h00	Lahousse

U15M RÉGION

Jour	Horaire	Salle
Lundi	19h00-20h30	Molière
Jeudi	17h30 - 19h00	Cerdan
Vendredi	18h00 - 19h15	Lahousse

U15M DÉPT

Jour	Horaire	Salle
Lundi	17h30 - 19h00	Molière
Vendredi	17h30 - 19h00	Molière

U18M RÉGION

Jour	Horaire	Salle
Mardi	19h00 - 20h30	Molière
Mercredi	19h00 - 20h30	Lahousse
Vendredi	19h00 - 20h30	Molière

U18M DÉPT

Jour	Horaire	Salle
Lundi	19h15 - 20h30	Lahousse
Jeudi	19h15 - 20h30	Lahousse

PRÉNATIONALE MASCULIN

Jour	Horaire	Salle
Mardi	20h30 - 22h00	Cerdan
Mercredi	19h00 - 20h30	Cerdan
Vendredi	20h30 - 22h00	Cerdan

NATIONALE 1 MASCULIN

Jour	Horaire	Salle
Lundi	19h00 - 20h30	Cerdan
Mardi	19h00 - 20h30	Cerdan
Jeudi	19h00 - 20h30	Cerdan
Vendredi	19h00 - 20h30	Cerdan

U15 FILLES

Jour	Horaire	Salle
Mercredi	16h00 - 17h30	Cerdan
Vendredi	17h30 - 19h00	Cerdan

U18 FILLES

Jour	Horaire	Salle
Mardi	19h00 - 20h30	Lahousse
Mercredi	19h00 - 20h30	Molière
Vendredi	19h15 - 20h30	Lahousse

NATIONALE 3 FILLES

Jour	Horaire	Salle
Mercredi	20h30 - 22h00	Molière
Vendredi	20h30 - 22h00	Molière

SENIOR 2 FILLES

Jour	Horaire	Salle
Lundi	20h30 - 22h00	Cerdan
Jeudi	20h30 - 22h00	Lahousse

LOISIRS M/F

Jour	Horaire	Salle
Lundi	20h30 - 22h00	Molière
Mercredi	20h30 - 22h00	Cerdan

HANDFIT

Jour	Horaire	Salle
SAMEDI	09H30 - 11H30	Lahousse